

Camino del Oso

De Colinas del Campo de Martín Moro Toledano a Salentinos

“Cuenta la leyenda que los ciudadanos de Colinas del Campo de Martín Moro Toledano, tuvieron que capturar un oso vivo para que el rey facilitara la salida de la localidad de un molesto vecino...”.

Nos adentramos en el territorio del oso, unos parajes de paz eterna únicamente perturbada por el rumor de los incesantes arroyos y los pasos de algún caminante ansioso por alcanzar la cima más alta de la comarca: el Pico Catoute...

Pulse sobre los puntos verdes
para conocer el recorrido



Camino: 15 km • 7 h

Colinas del Campo ↔ Salentinos

Desnivel:

subida: 1200 m

bajada: 950 m

Nivel de dificultad:

3	3	3	4	30°

+ información

visitar...



Colinas del
Campo

comer y dormir

mapa PDF

vídeo

galería



De Salentinos a Páramo del Sil

El esplendor de la vegetación y los pastos hace que las gentes de estas localidades de montaña dediquen la mayor parte de su tiempo a la ganadería, por lo que desde Salentinos a la localidad de Páramo del Sil, nos encontraremos con infinitud de cabezas de ganado en estado semisalvaje, que embellecen esta senda que une entre paisajes de un verde esplendoroso las dos mencionadas localidades...

Pulse sobre los puntos verdes
para conocer el recorrido



Camino: 13,5 km · 5 h 40 min.

Salentinos ↔ Páramo del Sil

Desnivel:

subida: 550 m

bajada: 800 m

Nivel de dificultad:

3	3	3	3	25°

+ información

visitar...



Páramo del Sil

comer y dormir

mapa PDF

vídeo

galería



mapa

De Páramo del Sil a Peranzanes

Ya cercanos a los límites de la Reserva Mundial de la Biosfera de Los Ancares, nos adentramos por uno de los valles de transición antes de llegar al espectacular Valle de Fornela. Zona de montañas aisladas y nieves eternas, será difícil no encontrar resquicios de las antiguas nevadas semiperpétuas durante los meses invernales...

Pulse sobre los puntos verdes para conocer el recorrido



Camino: 20,5 km • 4 h 40 min.

Páramo del Sil ↔ Peranzanes

Desnivel:

subida: 350 m

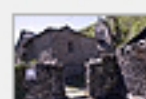
bajada: 300 m

Nivel de dificultad:

1	2	1	3

+ información

visitar...



Cariseda



Peranzanes

comer y dormir

mapa PDF

vídeo

galería



De Peranzanes a Pereda de Ancares

Desde el siglo I a.C. nuestros antecesores recorrieron estas sendas. Los celtas, pueblo singular y evolucionado, poblaron estos preciosos valles que excava el río Cúa. Su presencia nos dejó un bello legado de construcciones: sus círculos castreños. Este antiguo sistema de asentamiento todavía se identifica con algunas poblaciones actuales y con impresionantes yacimientos arqueológicos...

Pulse sobre los puntos verdes
para conocer el recorrido



Camino: 26 km • 7 h

Peranzanes ↔ Pereda de Ancares

Desnivel:

subida: 850 m

bajada: 850 m

Nivel de dificultad:

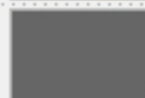
2	2	2	4

+ información

visitar...



Chano



Guimara



Pereda de Ancares

mapa PDF

vídeo

galería

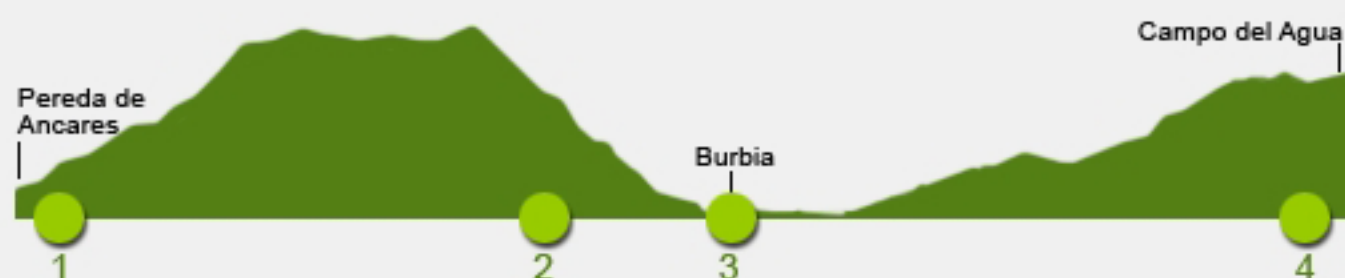


comer y dormir

De Pereda de Ancares a Campo del Agua

Antigua tierra de ganaderos y de pastos estivales. El hombre aprovechaba las estaciones circulares y se desplazaba a su ritmo: en invierno se refugiaba en el valle y en verano se trasladaba a las zonas más altas en busca del mejor forraje para su ganado. Estas zonas altas, alzadas o brañas, eran designadas con bellos topónimos. En la actualidad la mayoría se encuentra en desuso, pero su visita nos deja las estampas de la vida de esas gentes que supieron vivir las montañas...

Pulse sobre los puntos verdes
para conocer el recorrido



Camino: 21 km · 6 h 20 min.

Pereda de Ancares ↔ Campo del Agua

Desnivel:

subida: 900 m

bajada: 550 m

Nivel de dificultad:



+ información

visitar...



Burbia



Campo del Agua

comer y dormir

mapa PDF

vídeo

galería



mapa

De Campo del Agua a Balboa

Como un antiguo legado celta heredado de nuestros antepasados, sorprendentes viviendas circulares centran la atención de la arquitectura tradicional. Hablamos de las pallozas, antiguas posadas donde convivían hombres y animales. Sus cubiertas de centeno protegían del intenso frío invernal a los pobladores de estas bellas aldeas ancaresas...

Pulse sobre los puntos verdes
para conocer el recorrido



Camino: 30,5 km · 8 h 40 min.

Campo del Agua ↔ Balboa

Desnivel:

subida: 1000 m

bajada: 1600 m

Nivel de dificultad:

2	2	3	4

+ información

visitar...



Porcarizas



Castañoso



Balboa

mapa PDF

vídeo

galería



comer y dormir

De Balboa a Herrerías de Valcarce

Atenta a nuestros pasos estará la mirada de “O Demin de Parajís”, mientras que la nuestra se topa con el semblante cansado y sudoroso de los peregrinos que nos acompañarán en esta senda. Ellos ya cada vez más cerca de Santiago, nosotros siguiendo este otro mágico camino...

Pulse sobre los puntos verdes
para conocer el recorrido



Camino: 15,5 km • 5 h

Balboa ↔ Herrerías de Valcarce

Desnivel:

subida: 600 m

bajada: 650 m

Nivel de dificultad:

2	2	3	3

+ información

visitar...



Parajís



Ruitelán



Herrerías de
Valcarce

mapa PDF

vídeo

galería



mapa

comer y dormir

De Herrerías de Valcarce a Cadafresnas

Durante la II Guerra Mundial, el wolframio era extraído de las entrañas de la Peña do Seo. Lejos de aquí serviría para fabricar el blindaje de los carros de combate... De todo aquello queda la historia y un paisaje extraño y bello...

Pulse sobre los puntos verdes para conocer el recorrido



Camino: 22,2 km · 7 h 30 min.

Herrerías de Valcarce ↔ Cadafresnas

Desnivel:

subida: 1400 m

bajada: 1050 m

Nivel de dificultad:

2	3	3	4

[+ información](#)

visitar...



Cadafresnas

comer y dormir

[mapa PDF](#)

[vídeo](#)

[galería](#)



mapa